

# Jídelní lístek

od 11.03.2019 do 15.03.2019

## Pondělí 11.3.2019

- Upozornění Jarní prázdniny - vaříme pouze pro MŠ a cizí strážníky ZŠ Holečkova  
Přesnídávka cereálie Nestlé, mléko (A: 01,07,1A)  
Polévka bramborová (A: 01,09,1A)  
Hl. Jídlo Zbruf se sýrem (vepřové maso), těstoviny, minerálka (A: 01,07,1A)  
Svačina chléb, pomazánka cizrnová, paprika, čaj švestka+meduňka (A: 01,03,07,10,1A,1B)

## Úterý 12.3.2019

- Přesnídávka chléb podmáslový, pomazánka vaječná, mrkev, Caro (A: 01,03,07,10,1A,1B,1C)  
Polévka z červené čočky (A: 01,09,1C)  
Hl. Jídlo smažený květák, brambory maštěné máslem, okurkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)  
Svačina raženka, selské máslo, plátek šunky, ledový salát, čaj jahoda+gingko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Středa 13.3.2019

- Přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z pečené zeleniny, čaj lesní plody se smetanou (A: 01,07,1A,1B)  
Polévka hovězí s bulgurem (A: 01,09,1A)  
Hl. Jídlo hovězí guláš, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)  
Svačina dýňová kostka, šlehaný tavený sýr, jablko, kakao (A: 01,07,1A,1C)

## Čtvrtek 14.3.2019

- Přesnídávka dětská výživa, piškoty, čaj meruňka+nopál (A: 01,03,1A)  
Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)  
Hl. Jídlo karbanátek z rybího filé, bramborová kaše, červená řepa, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,1A,1C)  
Svačina chléb, pomazánkové máslo se strouhaným sýrem, rajčátko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Pátek 15.3.2019

- Přesnídávka chléb řemeslný, pomazánka tvarohová s pažitkou, kedluben, čaj mango+jablko (A: 01,07,1A,1B)  
Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,09,1A)  
Hl. Jídlo kuřecí steaky na zelenině, dušená rýže, ovocná šťáva (A: 01,07,09,1A)  
Svačina drobenkový rohlík, Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

---

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecckova.cz](http://www.sjholecckova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková