

Jídelníček



od 13.05.2019 do 17.05.2019

Pondělí 13.5.2019

Přesnídávka cereálie Nesquik, selské mléko (A: 01,07,1A)
Polévka vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)
Hl. Jídlo hovězí kostky znojemské, dušená rýže, obloha cherry rajčátka, džus (A: 01,10,1A)
Svačina chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, čaj citron s withanií

Úterý 14.5.2019

Přesnídávka veka, pomazánka meruňková, hrozny 50g, kakao (A: 07)
Polévka hrachová s opečeným rohlíkem (A: 01,07,09,1A)
Hl. Jídlo vepřový plátek zapečený se sýrem a šunkou, bramborová kaše, ledový salát s mrkví, minerálka (A: 01,07,1A)
Svačina chléb Nopál, pomazánka tvarohová s vejci, rajčátko, čaj višně bezinka (A: 01,03,07,1A,1B)

Středa 15.5.2019

Přesnídávka chléb řemeslný, pomazánka brokolicová, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)
Polévka česneková s kroupami (A: 01,09,1C)
Hl. Jídlo kuře na smetaně, těstoviny, 100% džus Purena (A: 01,07,09,1A)
Svačina raženka, selské máslo, plátek sýra, mrkev, čaj šípkový (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 16.5.2019

Přesnídávka chléb, pomazánka ze sterilovaných fazolí, okurek, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)
Polévka hovězí s masem a mrkví (A: 09)
Hl. Jídlo kynuté knedlíky plněné džemem (jahoda, borůvka), jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
Svačina mrkvový rohlík, sýr Kiri 1ks, jablko, čaj malina (A: 07)

Pátek 17.5.2019

Přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z avokáda, Granko (A: 01,07,1A,1B)
Polévka z hlávkového zelí (A: 01,07,09,1A)
Hl. Jídlo sekaná pečeně, brambory m.m., kukuřice Bonduelle, jogurt děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A,1C)
Svačina jogurt, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková