

# Jídelníček

od 20.05.2019 do 24.05.2019



## Pondělí 20.5.2019

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka švédská (ryby), okurek, Caro (A: 01,04,07,10,1A,1B,1C)
- Polévka** drůbeží vývar s bulgurem (A: 01,09)
- Hl. Jídlo** masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)
- Svačina** vecka, pomazánkové máslo se strouhaným sýrem, jablko, čaj sladká švestka (A: 01,07,1A)

## Úterý 21.5.2019

- Přesnídávka** kakaový pudink, piškoty, čaj goji+limetka (A: 01,03,07,08,1A)
- Polévka** brokolicevý krém s kuličkami (A: 01,03,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** kuřecí plátek přírodní, šťouchané brambory, okurkový salát, džus (A: 07)
- Svačina** chléb, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, ředkvička, kakao (A: 01,07,1A,1B)

## Středa 22.5.2019

- Přesnídávka** rohlík, selské máslo, plátek šunky, rajčátko, čaj lahodná mangostana (A: 01,07,1A)
- Polévka** bramborová nezahuštěná (A: 09)
- Hl. Jídlo** čočka se zeleninou, vejce, okurka, chléb Nopál, muffin s čokoládou děti MŠ NE, jemně perlivá minerálka (A: 01,03,05,09,10,1A,1B)
- Svačina** muffin s čokoládou, 1/2 banánu, Granko (A: 01,03,05,07,1A)

## Čtvrtek 23.5.2019

- Přesnídávka** chléb slunečnicový, pomazánka z pečené zeleniny, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C,1D)
- Polévka** kulajda (A: 01,03,07,1A)
- Hl. Jídlo** čína z kuřecích steaků, dušená rýže, 100% džus Purena (A: 01,06,09,1A)
- Svačina** pletýnka, šlehaná lučina, kedluben, čaj fruit selection (A: 01,07,1A)

## Pátek 24.5.2019

- Přesnídávka** chléb podmáslivý, pomazánka vaječná, paprika, granko (A: 01,03,07,10,1A,1B)
- Polévka** hovězí s jáhly (A: 09)
- Hl. Jídlo** rybí filé přírodní, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky, ovocná šťáva (A: 04,07)
- Svačina** makovka velká, jahody 50g, čaj pomeranč s meduňkou (A: 01,03,1A,1C)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková