

Jídelníček



od 03.06.2019 do 07.06.2019

Pondělí 3.6.2019

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka sýrová s jarní cibulkou, paprika, čaj malina s withanií (A: 01,03,07,1A,1B)
Polévka vložková s bramborem (A: 01,07,09)
Hl. Jídlo hovězí kostky štěpánské, dušená rýže Basmati, mrkvový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,1A)
Svačina vecka, čokoládová pomazánka, 1/2 banánu, vanilkové mléko (A: 01,07,08,1A)

Úterý 4.6.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, rajčátko, kakao (A: 01,03,07,1A,1B)
Polévka drůbeží s těstovinami (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo kuře na paprice, celozrnné knedlíky, jablko děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)
Svačina královský rohlík, selské máslo, plátek šunky, jablko, čaj meruňka nopál (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 5.6.2019

- Přesnídávka** rýžová kaše, ovoce, čaj pomeranč s meduňkou (A: 07)
Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo pečený karbanátek, brambory, jogurtová T.O., kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva (A: 01,03,07,10,1A,1C)
Svačina chléb slunečnicový, pomazánka z avokáda, kedluben, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C,1D)

Čtvrtek 6.6.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka drožd'ová, mléko (A: 01,03,07,1A,1B)
Polévka hovězí s masem a bulgurem (A: 01,09,1A)
Hl. Jídlo těstoviny s omáčkou carbonara (slanina+vejce+parmazán), ovoce děti MŠ NE, džus (A: 01,03,07,1A)
Svačina houska, šlehaný tavený sýr, ovoce, čaj jahoda+gingko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 7.6.2019

- Přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka z cizrny, mrkev, čaj lipový (A: 01,07,10,1A,1B)
Polévka čočková (A: 01,07,09,1A)
Hl. Jídlo smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, neperlivá minerálka (A: 01,03,04,07,1A,1C)
Svačina makový závin, hrozny 50g, Granko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková