

Jídelní lístek

od 04.02.2019 do 08.02.2019

Pondělí 4.2.2019

- Přesnídávka** veka, pomazánka tvarohová s medem, banán, karamelové mléko (A: 01,07,1A)
Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Hl. Jídlo kuře na paprice, těstoviny, banán, děti MŠ NE, minerálka (A: 01,07,1A)
Svačina slunečnicová kostka, pomazánkové máslo s pažitkou, ředkvička, čaj vanilkové potěšení (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C,1D)

Úterý 5.2.2019

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka sýrová s ovesnými vločkami, kedluben, Granko (A: 01,07,1A,1B)
Polévka brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,07,09,11,1A,1B,1C)
Hl. Jídlo hovězí kostky štěpánské, dušená rýže, ledový salát, džus (A: 01,03,1A)
Svačina rohlík, pomazánka z tuňáka, čaj černý bez + ostružina (A: 01,04,07,1A)

Středa 6.2.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z kuřecího masa, okurek, čaj lesní plody se smetanou (A: 01,07,10,1A,1B)
Polévka gulášová bramborem (A: 01,1A)
Hl. Jídlo bramborové šišky s mákem, jablko MŠ 1/2, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
Svačina houska, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko, mléčná káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 7.2.2019

- Přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj citron s withanií (A: 01,03,1A)
Polévka selská II. (brambory+těstoviny) (A: 01,07,09,1A)
Hl. Jídlo hrachová kaše, párek, sterilovaná okurka, chléb Nopál, mandarinka děti MŠ NE, šťáva z džungle (A: 01,07,09,10,1A,1B)
Svačina raženka, selské máslo, plátek sýra, mandarinka, caro (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 8.2.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka drožd'ová, mrkev, kakao (A: 01,03,07,1A,1B)
Polévka hovězí s kuskusem (A: 01,09)
Hl. Jídlo vepřový řízek smažený, bramborová kaše, obloha cherry rajčátka, kapsička OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)
Svačina kapsička OLMA, makovka, čaj malina+rakytník (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková