

# Jídelní lístek

od 04.03.2019 do 08.03.2019

## Pondělí 4.3.2019

- Přesnídávka** chléb pomáslový, pomazánka tvarohová s kapií, okurek, čaj malina s withanií (A: 01,07,1A,1B)
- Polévka** drůbeží s tarhoňou (A: 01,09,1A)
- Hl. Jídlo** vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- Svačina** vecka, malinová pomazánka, jablko, kakao (A: 01,07,1A)

## Úterý 5.3.2019

- Přesnídávka** chléb mrkvový, pomazánka z rybího filé, rajčátko, bílá káva (A: 01,04,07,1A,1B,1C)
- Polévka** z jarní zeleniny (A: 01,09,1A)
- Hl. Jídlo** kuře na paprice, těstoviny, jogurt děti MŠ NE, džus (A: 01,07,1A)
- Svačina** jogurt, rohlík, čaj moruše (A: 01,07,1A)

## Středa 6.3.2019

- Přesnídávka** chléb slunečnicový, pomazánka drožd'ová, mrkev, čaj mátový (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C,1D)
- Polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,07,09,1A)
- Hl. Jídlo** vepřový plátek na houbách, dušená rýže s bulgurem, ledový salát, sirup (A: 01,1A)
- Svačina** houska, selské máslo, plátek sýra, Caro (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 7.3.2019

- Přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka z hovězího masa, kedluben, čaj malina rakytník (A: 01,07,10,1A,1B)
- Polévka** frankfurtská s bramborem (A: 01,09,1A)
- Hl. Jídlo** krupicová kaše sypaná Nesquikem, banán děti MŠ NE, 100%džus (A: 01,06,07,1A)
- Svačina** dalamanek, sýr Kiri 1ks, banán, čaj černý bez+ostružina (A: 01,07,1A,1B)

## Pátek 8.3.2019

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z luštěnin (vejce), čaj pomeranč (A: 01,03,07,10,1A,1B)
- Polévka** hovězí s těstovinami (A: 01,09,1A)
- Hl. Jídlo** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A,1C)
- Svačina** listový hřeben s meruňkami, hrozny 50g, Granko (A: 01,03,06,07,1A)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková