

# Jídelní lístek

od 18.02.2019 do 22.02.2019

## Pondělí 18.2.2019

- Přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj divoká višeň (A: 01,03,1A)  
**Polévka** krupicová s vejci (A: 01,03,09,1A)  
**Hl. Jídlo** halušky se slaninou, kysané zelí, mandarinka, džus (A: 01,1A)  
**Svačina** chléb, valašská pomazánka (tuňák+strouhaný sýr), rajčátko, bílá káva (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

## Úterý 19.2.2019

- Přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka sýrová s celerem, paprika, mléko (A: 01,03,07,09,1A,1B)  
**Polévka** bramborová (A: 01,09,1A)  
**Hl. Jídlo** maďarské žebírko, těstoviny, jogurtové mléko OLMA MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)  
**Svačina** jogurtové mléko OLMA, makovka, čaj jablko+echinacea (A: 01,03,07,1A,1C)

## Středa 20.2.2019

- Přesnídávka** chléb řemeslný, pomazánka z králíčího masa, kedluben, čaj meruňka nopál (A: 01,07,10,1A,1B)  
**Polévka** hovězí s játrovým kapáním (A: 01,03,09,1A,1C)  
**Hl. Jídlo** kynuté ovocné knedlíky, jablko děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,1A)  
**Svačina** raženka, selské máslo, plátek sýra, jablko, caro (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 21.2.2019

- Přesnídávka** chléb Slunečnicový, pomazánka rajčatová s vejci, čaj goji+limetka (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C,1D)  
**Polévka** fazolová (A: 01,07,09,1A)  
**Hl. Jídlo** pečený karbanátek, bramborová kaše, ledový salát, džus (A: 01,03,07,1A,1C)  
**Svačina** veka, pomazánkové máslo bylinkové, mrkev, kakao (A: 01,07,1A)

## Pátek 22.2.2019

- Přesnídávka** chléb Nopál, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, ředkvička, čaj Dobré ráno (A: 01,07,1A,1B)  
**Polévka** dýňový krém s kuličkami (A: 01,03,07,09)  
**Hl. Jídlo** čína z kuřecího masa, dušená rýže, obloha okurky+cherry rajčátka, ovocná šťáva (A: 01,06,09,1A)  
**Svačina** kobliha s pudinkem, kakao Nesquik (A: 01,03,06,07,1A)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku je vyhrazena.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz)

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

Hlavní kuchařka: Věra Peková