

Jídelníček

od 01.12.2025 do 05.12.2025

Pondělí 1.12.2025

přesnídávka dětská výživa, křehké plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01)
polévka česneková s kroupami (A: 01,09,1C)
hl. jídlo těstoviny s cuketovou omáčkou sypané sýrem, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb, pomazánkové máslo s tuňákem, mandarinka, Bio mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 2.12.2025

UPOZORNĚNÍ Dnes pro Vás vaří šefkuchař firmy Bidfood
přesnídávka chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka kmínová s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo vepřová panenka sous-vide, bulgur se sojovými boby Edamane, ledový salát ovocná šťáva/voda (A: 01,06,09,1A)
svačina raženka, šlehaná lučina, okurka, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Středa 3.12.2025

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z pečené zeleniny, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
hl. jídlo kousky z chlazeného lososa pečené na másle, brambory, mrkvový salát s mandarinkami, minerálka (A: 04)
svačina kaiserka, máslo, plátek sýra, kedluben, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídávka krupicová kaše, kompot, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo hovězí guláš, houskové knedlíky, jablko všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,09,1A)
svačina chléb Křupák, šunková pěna, mrkev, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Pátek 5.12.2025

přesnídávka chléb, pomazánka luštěninová s taveným sýrem, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka dýňovo-mrkvový krém (A: 07,09)
hl. jídlo pečené kuře, bramborová kaše, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, Mikulášská cukrovinka všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,1A)
svačina máslový pletenec, 1/2 banánu, selské mléko (A: 01,03,07,08,1A,8A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová