

Jídelníček

od 10.11.2025 do 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

přesnídávka dětská výživa, křehké plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01)
polévka brokolicový krém se smaženým hráškem (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo čevabčiči, brambory m.m., jogurtový dresing, kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina chléb, pomazánka z tuňáka, paprika, trvanlivé mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B)

Úterý 11.11.2025

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka špenátová, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka zelná s bramborem (A: 06,07,09)
hl. jídlo těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, jablko děti MŠ NE, 100% džus (A: 01,03,07,09,1A)
svačina veka, šlehaný tavený sýr, jablko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 12.11.2025

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka luštěninová s vejci, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo krupicová kaše sypaná kakaem, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,08,1A)
svačina raženka, Rama, plátek šunky, banán, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 13.11.2025

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka z cottage sýra, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka rajčatová s rýží (A: 06,09)
hl. jídlo vepřový plátek na kmínu, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina rohlík, pomazánkové máslo, kedluben, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 14.11.2025

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo krutí kostky štěpánské, dušená rýže s bulgurem, broskvový kompot, minerálka (A: 01,03,1A)
svačina kobliha, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová