

Jídelníček

od 11.05.2026 do 15.05.2026

Pondělí 11.5.2026

- přesnídávka** jogurtové mléko OLMA, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka česneková s bramborem a vejci (A: 03,09)
hl. jídlo Srbské rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka, jogurtové mléko OLMA děti MŠ NE, 100% džus (A: 10)
svačina chléb Šumava, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 12.5.2026

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka luštěninová s vejci, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka dýňový krém (A: 07,09)
hl. jídlo pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,1A)
svačina croissant se sýrem, hrozny 50g, kakao (A: 01,07,1A,1C)

Středa 13.5.2026

- přesnídávka** chléb konzumní, pomazánka švédská (ryby), kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo nudle široké s mákem, jablko děti MŠ NE, minerálka (A: 01,07,1A)
svačina dalašánek, máslo, plátek šunky, jablko, selské mléko (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 14.5.2026

- přesnídávka** chléb žitný, pomazánka droždiová, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B,1C)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo vepřová pečeně na kmínu, brambory, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina bagetka, šlehaný tavený sýr, rajčátka Haňovice, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 15.5.2026

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, jarní cibulka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo hrachová kaše, párek, chléb žitný, okurka, kefirová buchta mramorová děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,07,09,10,1A,1B,1C)
svačina kefirová buchta mramorová, selské mléko (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

