

Jídelníček

od 13.10.2025 do 17.10.2025

Pondělí 13.10.2025

přesnídávka jogurt bílý, džem, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka špenátová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo těstoviny po uhlířsku (vejce, slanina) sypané sýrem, jogurt OLMA děti MŠ NE, neperlivá minerálka (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb, šlehaná lučina, paprika, BIO mléko Olma (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 14.10.2025

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo kotleta zapečená se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina rohlík, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, ozdoba jarní cibulka, Caro (A: 01,03,07,10,1A,1B,1C)

Středa 15.10.2025

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka bramborová s pohankou (A: 09)
hl. jídlo krutíky kostky přírodní, rýže dušená, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina pletýnka, máslo, rajčátka, selské mléko (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 16.10.2025

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka sýrová, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo bramborové šišky s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina raženka, rama, plátek šunky, jablko, bílá káva (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 17.10.2025

přesnídávka chléb jívovák, pomazánka z pečené červené řepy, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka rajčatová s rýží (A: 06,09)
hl. jídlo pečené masové kuličky nastavované, brambory, salát Soleslaw, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina máslový pletenec, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,03,06,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová