

Jidelniček

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

- přesnídávka** bílý jogurt, 1/2 banánu, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka zelná s bramborem (A: 06,07,09)
hl. jídlo těstoviny po uhlířsku, banán děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb konzumní, pomazánkové máslo s pažitkou, rajčátko, BIO mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 14.4.2026

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka čočková (A: 07,09)
hl. jídlo kuřecí plátek přírodní, brambory, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina houska, pomazánka z tuňáka, paprika, Caro (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

Středa 15.4.2026

- přesnídávka** chléb krajánek, pomazánka luštěninová s vejci, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina 1/2 žitného rohlíku, máslová Rama, plátek šunky, jablko, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 16.4.2026

- přesnídávka** chléb se špaldou, pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo nudličky z vepřové panenky přírodní, dušená rýže s bulgurem, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina rohlík, máslo, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,07,1A)

Pátek 17.4.2026

- přesnídávka** veka, pomazánka tvarohová s džemem, 1/2 jablka, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka krupicová s vejci (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo smažené rybí filé, bramborová kaše, cherry rajčátka jako obloha děti MŠ NE, minerálka/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina dalamánek, pomazánka sýrová, rajčátka, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

