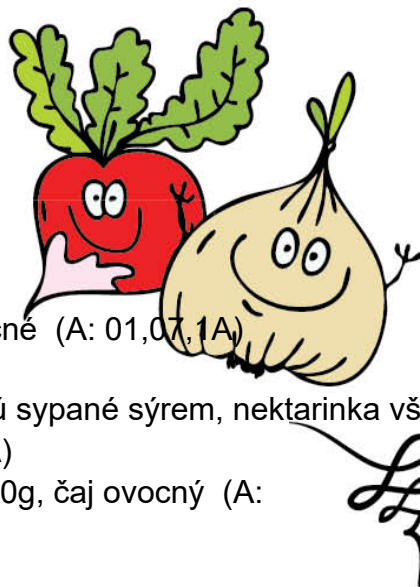


Jídelníček

od 13.07.2026 do 17.07.2026



Pondělí 13.7.2026

přesnídávka cereálie Nestlé, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,07,1A)
polévka rychlá s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo těstoviny s rajčatovo-luštěninovým ragú sypané sýrem, nektarinka všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,10,1A)
svačina chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 14.7.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka šunková pěna, hrachové klíčky na ozdobu, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
polévka čočková
hl. jídlo rybí filé smažené v troubě, brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina rohlík, rama, zelenina 50g, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 15.7.2026

přesnídávka veka, pomazánka ovocná, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo svíčková z vepřové pečeně, houskové knedlíky se špaldovou moukou, jablko MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A,1C,1D)
svačina dalaťánek, máslo, plátek sýra, zelenina 50g, mléko (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 16.7.2026

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka vaječná, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo bulgur se zeleninou a sušenými rajčaty sypaný sýrem, kyselá okurka, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,10,1A)
svačina pletýnka, šlehaná lučina, salát polníček na ozdobu, Caro (A: 01,07,1B,1C)

Pátek 17.7.2026

přesnídávka chléb žitný, pomazánka škvarková, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,03,10,1A,1B,1C)
polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
hl. jídlo kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina drobenkový rohlík, jablko 50g, mléko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová