

Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

Pondělí 14.9.2026

přesnídávka jogurt bílý, džem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí vývar s písmenky (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,8B)
svačina chléb Jívovák, šlehaná lučina, paprika, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 15.9.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka vaječná, mrkev, selské mléko (A: 01,03,07,10,1A,1B)
polévka bramborová se sýrem (A: 07,09)
hl. jídlo kuřecí steaky na smetaně, těstoviny, nektarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina veka, medová pomazánka, nektarinka, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 16.9.2026

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka zeleninová s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo plněné buchty s povidly, jablko děti MŠ NE, BIO mléko OLMA (A: 01,03,07,1A)
svačina dalamánek, máslo, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídávka chléb žitámoc, pomazánka tvarohová se sýrem, hrachové klíčky, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka brokolicev krém s celozrnnými krutony (A: 01,06,07,09,1A)
hl. jídlo hovězí kostky přírodní, dušená rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,09,1A)
svačina raženka, pomazánkové máslo, ovoce na váhu 60g, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 18.9.2026

přesnídávka chléb, pomazánka škvarková, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,10,1A,1B,1C)
polévka hrstková (A: 01,09,1C)
hl. jídlo kuřecí plátek zapečený s mozzarelou, bramborová kaše, oblátka cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina makový závin 50% náplň, jablko, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová