

Jídelníček

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

přesnídávka cereálie Nestlé, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,07,1A)
polévka selská II. (brambory+těstoviny) (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo rizoto s bulgurem a kuřecím masem sypané sýrem, obloha z červené řepy, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina chléb křupák, sýr Kiri, mandarinka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 16.12.2025

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka brokolicový krém (A: 06,07,09)
hl. jídlo sekaná pečeně, brambory, jogurtová T.O., ledový salát, minerálka (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina rohlík, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, rajčátko, Caro (A: 01,03,07,10,1A)

Středa 17.12.2025

přesnídávka šlehaný tvaroh s pudinkem, kukuřičné plátky, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo fazolový guláš s hovězím masem, chléb, banán, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,09,1A,1B,1C)
svačina raženka, Rama, plátek sýra, ředkvička, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Čtvrtek 18.12.2025

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z pečené zeleniny, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
polévka hovězí s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo svíčková z vepřové pečeně, houskový knedlík, brusinky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina veka, máslo, jablko, mléčná káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 19.12.2025

UPOZORNĚNÍ Přejeme všem strávníkům klidné svátky a do nového roku vše nejlepší. Začínáme vařit pro všechny až v pondělí 5.1.2026.

přesnídávka chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo obalované nugety z tresky smažené v troubě, bramborová kaše, ovocný salát, čokoládová figurka všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,1A,1C)
svačina kobliha, jablko, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová