

Lidelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Pondělí 15.9.2025

přesnídávka	jogurt bílý, džem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka	hovězí vývar s písmenky (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina	chléb Jívovák, šlehaná lučina, paprika, plnotučné mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 16.9.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka vaječná s mrkví, okurka, granko (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka	bramborová se sýrem (A: 07,09)
hl. jídlo	krutí kostky na smetaně, těstoviny, nektarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,10,1A)
svačina	veka, medová pomazánka, nektarinka, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 17.9.2025

přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka z tuňáka, mrkev, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka	zeleninová s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo	plněné buchty s povidly, jablko děti MŠ NE, BIO mléko OLMA (A: 01,03,07,1A)
svačina	dalamánek, máslo, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 18.9.2025

přesnídávka	chléb žitamoc, pomazánka tvarohová se sýrem, ředkvička, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka	brokolicový krém s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo	dvoubarevné maso (vepřové+krutí), dušená rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina	raženka, pomazánkové máslo, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 19.9.2025

přesnídávka	chléb, pomazánka škvarková, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,10,1A,1B)
polévka	hrstková (A: 01,09,1A,1C)
hl. jídlo	kuřecí plátek zapečený s mozzarelou, bramborová kaše, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina	makový závin 50% náplň, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

