

Jídelníček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

Pondělí 16.11.2026

UPOZORNĚNÍ Ředitelské volno pro žáky a zaměstnance ZŠ Holečkova, ZŠ Roosveltova, ZŠ Nemilany, ZŠ Slavonín, ZŠ Dobré nálady všichni strážníci jsou automaticky odhlášeni.

přesnídávka cereálie Nestlé, trvanlivé mléko plnotučné/čaj/voda (A: 01,07,1A)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo karbanátek s ovesnými vločkami s zeleninou, brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1C,1D)
svačina chléb konzumní, pomazánkové máslo s pažitkou, mrkev 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 17.11.2026

přesnídávka *
polévka Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii
hl. jídlo *
svačina *

Středa 18.11.2026

přesnídávka veka, pomazánka tvarohová s džemem, mandarinka, čaj ovocný/voda (A: 01,07,1A)
polévka rychlá s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo těstoviny s rajčatovo-luštěninovým ragú sypané sýrem, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina dalašánek, máslo, plátek sýra, kedluben 50g, Caro/čaj/voda (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 19.11.2026

přesnídávka chléb žitný, pomazánka šunková pěna, okurka 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo svíčková z vepřové pečeně, houskové knedlíky se špalďovou moukou, jablko MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A,1C,1D)
svačina rohlík, rama, jablko, bílá káva/čaj/voda (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 20.11.2026

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka vaječná s tvarohem, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný/voda (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka krém ze zeleného hrášku s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo kuřecí nudličky s mandlemi, bramborová kaše, ovocný čaj, ovocná šťáva/voda (A: 06,07,08,8A)
svačina drobenkový rohlík, 1/2 banánu, selské mléko/čaj/voda (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

* **Strava.cz**

Jidelniček

od 16.11.2026 do 20.11.2026

