

Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.2026

přesnídávka kukuřičné lupínky, banán, BIO mléko (A: 01,07,1C)
polévka bramborová s vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo Srbské rizoto z vepřového masa, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina chléb, pomazánkové máslo s tuňákem, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 17.2.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka tvarohová se strouhaným sýrem, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo chilli sin carne (mleté hovězí maso), chléb krajánek, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,09,1A,1B,1C)
svačina žmolenkový rohlík, mandarinka, Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Středa 18.2.2026

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka brokolicevá, červené klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka čočková (A: 07,09)
hl. jídlo nudličky z lososa přírodní, bramborová kaše, mrkvový salát s meruňkami, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina rohlík, šlenaná lučina, kedluben, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 19.2.2026

přesnídávka veka, čokoládová pomazánka, jablko, selské mléko (A: 01,07,08,1A)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo svíčková na smetaně, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina dalaťánek bez posypu, máslo, plátek sýra, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 20.2.2026

přesnídávka chléb, pomazánka škvarková, paprika, čaj ovocný (A: 01,03,06,10,1A,1B,1C)
polévka polévka z hlávkového zelí (A: 06,07,09)
hl. jídlo kuřecí plátek přírodní, brambory, zelenina na páře jako obloha, ovocná šťáva/voda (A: 09)
svačina máslový croissant, banán 50g, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová