

Jídelníček

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídávka kukuřičné lupínky, banán 50g, Bio mléko (A: 01,07,1C)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo rybí filé z tresky obalované a smažené v troubě, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina chléb konzumní, Kiri, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 17.3.2026

přesnídávka chléb kváskový, z pečeného česneku, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo kuřecí steaky na zelenině, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina raženka, rama, plátek sýra, kedluben, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Středa 18.3.2026

přesnídávka chléb se špaldou, pomazánka švédská (ryba), okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka bramborová se sýrem (A: 07,09)
hl. jídlo čočka se zeleninou, vejce, okurka, chléb chalupářský, keфіrová buchta s ovocem a drobenkou děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,07,09,10,1A,1B,1C)
svačina keфіrová buchta s ovocem a drobenkou, Caro (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka brokolicová, 1/2 jablka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka krupicová se zeleninou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo kuřecí butter chicken, dušená jasmínová rýže, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 06,08,8A)
svačina rohlík, pomazánkové máslo, 1/2 jablka, selské mléko (A: 01,07,1A)

Pátek 20.3.2026

přesnídávka chléb s žitným kvasem, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, hrachové lupínky, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
polévka špenátová s celozrnnými krutony (A: 01,06,07,09,1A)
hl. jídlo vepřový plátek s omáčkou z paprik, brambory, kompot broskve, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina raženka, pomazánka vaječná, mrkev plátky, bílá káva (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová