

Jídelníček

od 17.11.2025 do 21.11.2025

Pondělí 17.11.2025

přesnídávka	*
polévka	Státní svátek - Den boje za svobodu a demokracii
hl. jídlo	*
svačina	*

Úterý 18.11.2025

přesnídávka	cereálie Nestlé, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,07,11,1A,1B,1C)
polévka	čočková (A: 07,09)
hl. jídlo	rybí filé smažené v troubě, brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina	chléb kváskový, pomazánkové máslo s pažitkou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)

Středa 19.11.2025

přesnídávka	veka, pomazánka tvarohová s medem, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka	hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	svíčková z vepřové pečeně, houskové knedlíky se špalďovou moukou, jablko MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina	dalamánek, máslo, plátek sýra, kedluben, selské mléko (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 20.11.2025

přesnídávka	chléb, pomazánka šunková pěna, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka	rychlá s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo	těstoviny s rajčatovo-luštěninovým ragú sypané sýrem, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,10,1A)
svačina	rohlík, rama, mandarinka, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 21.11.2025

přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka škvarková, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,10,1A,1B)
polévka	vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
hl. jídlo	kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina	drobenkový rohlík, 1/2 banánu, selské mléko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová