

Jidelniček

od 18.05.2026 do 22.05.2026

Pondělí 18.5.2026

přesnídávka dětská výživa jednorčcová, rohlík 1/2, čaj ovocný (A: 01,1A)
polévka drůbeží vývar s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo koprová omáčka, vejce, brambory, jednorčcová dětská výživa děti MS NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb Brodský, pomazánka z tuňáka, okurka, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 19.5.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z taveného sýra, kedluben, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka brokolicový krém s bramborem (A: 06,07,09)
hl. jídlo vepřový plátek na houbách, dušená rýže, ovocný salát (jablka, maliny, borůvky, broskve), ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina houska, pomazánkové máslo s pažitkou, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 20.5.2026

přesnídávka veka, medové máslo, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,07,1A)
polévka čočková (A: 07,09)
hl. jídlo filé z lososa přírodní, bramborová kaše, ledový salát, minerálka (A: 04,07)
svačina chléb kmínový, pomazánka vaječná, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)

Čtvrtek 21.5.2026

přesnídávka rýžová kaše, ovocný kompot, křehké plátky 2ks, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka bramborová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo kuskus s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, obloha z červeného zelí, ovocná šťáva/voda (A: 01,07)
svačina dalamánek, pomazánka z paštiky, okurka, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 22.5.2026

přesnídávka chléb žitný, pomazánka z pečené červené řepy, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MS NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A,1C)
svačina raženka, rama, plátek sýra, jablko, selské mléko (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

