

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026



Pondělí 19.1.2026

přesnídávka jogurt bílý, kukuřičné lupínky, kompot jahody, čaj ovocný (A: 01,07,1C)
polévka bramborová s kroupami (A: 01,09,1C)
hl. jídlo těstoviny s omáčkou z cuket, sypané směsí sýrů, mandarinka všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb kmínový, pomazánkové máslo s bylinkami, paprika, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 20.1.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z tuňáka, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka hrachová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo čevabčiči, vařené brambory, dressing, kukuřice Bonduelle jako obloha, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,10,1A,1C)
svačina veka, pomazánka čokoládová, 1/2 banánu, bílá káva (A: 01,07,08,1A,1B,1C)

Středa 21.1.2026

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka vaječná s mrkví, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
hl. jídlo kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, minerálka (A: 01,03,07,1A)
svačina rohlík, máslo, plátek sýra, jablko, granko (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 22.1.2026

přesnídávka chléb Janek, pomazánka z avokáda, mrkev, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka květákově-brokolicev krém (A: 07,09)
hl. jídlo rybí prsty nemleté smažené v troubě, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina cereální rohlík, rama máslová, okurka, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 23.1.2026

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka tvarohová s cizrnou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
hl. jídlo vepřová pečeně na kmínu, dušená rýže s bulgurem, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina posvícenský koláč 1/4, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

