

Jídelníček

od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka	dětská výživa, křehké plátky 4ks, čaj ovocný/voda (A: 01)
polévka	vločková (A: 01,07,09)
hl. jídlo	filé z lososa na másle, brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina	chléb konzumní, pomazánka sýrová s cottage, rajčátka z Haňovic 30g, trvanlivé plnotučné mléko/čaj/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 20.10.2026

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka luštěninová, mrkev 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,07,10,1A,1B)
polévka	dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo	Srbské rizoto sypané sýrem, hruška děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina	croissant, hruška, bílá káva/čaj/voda (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 21.10.2026

přesnídávka	chléb kmínový, pomazánka drožděná, okurka 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka	z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo	kuře pečené, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,1A)
svačina	veka, šlehané máslo s borůvkovým džemem, banán 50g, selské mléko/čaj/voda (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka	chléb se špaldou, pomazánka tvarohová s vejci, kedluben 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka	drůbeží vývar s bulgurem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	Segedínský guláš, houskové knedlíky, jablko děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C,1D)
svačina	rohlík, pomazánkové máslo s tuňákem, jablko 1/2, caro/čaj/voda (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

Pátek 23.10.2026

přesnídávka	chléb Jívovák, pomazánka z pečené zeleniny, ozdoba polníček, čaj ovocný/voda (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
polévka	selská II. (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo	kuskus se zeleninou sypaný sýrem, sterilovaná okurka, BIO mošt z Hraběšic/voda (A: 01,07,10)
svačina	posvícenský koláč 1/4, hrozny 50g, trvanlivé mléko/čaj/voda (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová