

Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka jogurt bílý s meruňkovým džemem, 1/2 rohlíku, čaj ovocný/voda (A: 01,07,1A)
polévka bramborová s kroupami (A: 01,09,1C)
hl. jídlo celozrnné špagety s omáčkou z cuket, ozdoba polníček, jogurt kusový OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,8B)
svačina chléb Krajánek, pomazánkové máslo se šunkou, okurka 50g, trvanlivé mléko plnotučné/čaj/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka vaječná, mrkev 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
hl. jídlo kuřecí plátek s omáčkou z papriky, brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina veka, pomazánka čokoládová, banán 50g, BIO mléko/čaj/voda (A: 01,07,08,1A)

Středa 4.11.2026

přesnídávka toastový chléb, pomazánka tvarohová s medem, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo masové kuličky nastavované, rajčatová omáčka, houskové knedlíky se špaldovou moukou, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A,1C,1D)
svačina dalamánek, sýr Kiri 1ks, kedluben 50g, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky jako ozdoba, čaj ovocný/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo lososové nugety pečené v troubě, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina pletýnka, Rama, plátek sýra, paprika 40g, bílá káva/čaj/voda (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka chléb Jírovák, pomazánka luštěninová, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný/voda (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka dýňový krém - BIO dýně od místního pěstitele (A: 07,09)
hl. jídlo rizoto s bulgurem, zeleninou a drůbežím masem sypané stehnovaná okurka, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,10,1A)
svačina makovka, hrozny 50g, selské mléko/čaj/voda (A: 01,03,07,1A,1C)

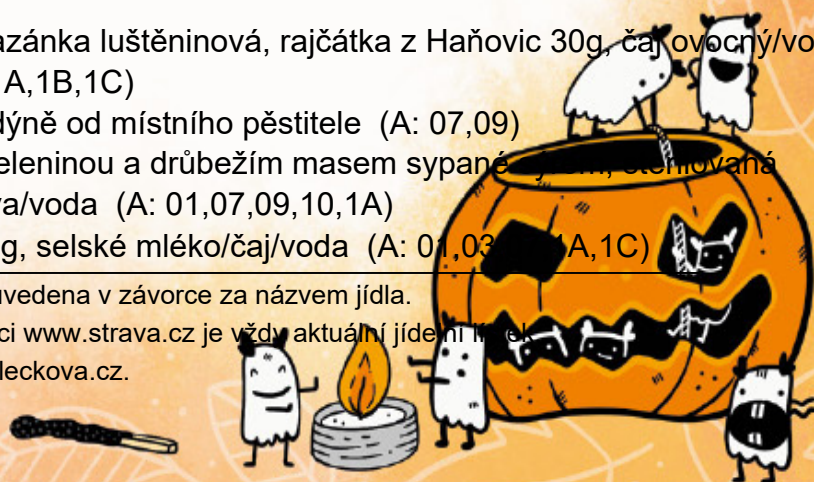
Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vydoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

* strava.cz



Jidelniček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

