

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

UPOZORNĚNÍ Jarní prázdniny - vaříme pouze pro děti a zaměstnance MŠ a cizí strážníky na ZŠ Holečkova

přesnídávka cereálie Nestlé, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)

polévka rychlá s vejci (A: 03,09)

hl. jídlo těstoviny s čočkovým rajčatovým ragú sypané sýrem, mandarinka, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)

svačina chléb konzumní, pomazánka z taveného sýra, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 3.2.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci, okurka, Caro (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)

hl. jídlo rybí filé - sumeček z české farmy přírodní, brambory, mrkvový salát, minerálka (A: 04)

svačina pletýnka, medové máslo, banán 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 4.2.2026

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka špenátová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

polévka hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)

hl. jídlo krutí játra na smetaně, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)

svačina veka, rama, plátek sýra, jablko, kakao (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 5.2.2026

přesnídávka chléb podmáslový, pomazánka luštěninová, čaj ovocný (A: 01,07,10,1A,1B)

polévka dýňovo mrkvový krém (A: 07,09)

hl. jídlo pečené masové kuličky, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)

svačina bagetka malá, pomazánkové máslo s tuňákem, kedluben, bílá káva (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Pátek 6.2.2026

přesnídávka chléb, šunková pěna, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

polévka česneková s bramborem, chlebové krutony (A: 01,06,09,1A,1B,1C)

hl. jídlo Indické butter chicken, dušená rýže, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)

svačina posvícenský koláč 1/3, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová