

Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

přesnídávka loupáček, jablko, čaj ovocný (A: 01,03,1A,1C)
polévka květákový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo rizoto s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem, obloha z červené řepy, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina chléb kmínový, pomazánkové máslo s tuňákem, paprika, plnotučné mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 3.3.2026

přesnídávka šlehaný tvaroh s pudinkem, mangové pyré 30g, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo vepřový plátek na houbách, brambory, míchaný kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina chléb kváskový, pomazánka luštěninová s vejci, okurka, Caro (A: 01,03,07,10,1A,1B,1C)

Středa 4.3.2026

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka drožděvá, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka ze zeleného hrachu s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo těstoviny s omáčkou z karamelizované cibule sypané směsí sýrů, banán děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina croissant, 1/2 banánu, selské mléko (A: 01,07,1A,1C)

Čtvrtek 5.3.2026

přesnídávka chléb žitámoc, pomazánka z pečené dýně, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka zeleninový vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,09,1A,1C)
svačina kaiserka, rama, plátek sýra, jablko, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Pátek 6.3.2026

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka šunková pěna, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka vločková (A: 01,07,09)
hl. jídlo pečené nudličky z tresky tmavé, bramborová kaše, okurkový salát, minerálka (A: 04,07)
svačina dala mánek bez posypu, šlehaná Lučina, mrkev plátky B D H N K (A: 01,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.sj-strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sj-strava.cz.

* **Strava.cz** Veškeré služby zajišťuje: Bc. Pavla Hybenová