

od 20.10.2025 do 24.10.2025

Jídelníček

Pondělí 20.10.2025

- přesnídávka** dětská výživa, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,1A)
polévka vločková (A: 01,07,09)
hl. jídlo filé z lososa na másle, brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina chléb konzumní, pomazánka sýrová s cottage, rajčátko, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 21.10.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka luštěninová, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B)
polévka drůbeží vývar s bulgurem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo Segedínský guláš, houskové knedlíky, jablko děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina rohlík, pomazánkové máslo s tuňákem, jablko 1/2, caro (A: 01,04,07,1A,1B,1C)

Středa 22.10.2025

- přesnídávka** chléb kmínový, pomazánka drožděná, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, broskvový kompot, neperlivá minerálka (A: 01,07,1A)
svačina veka, šlehané máslo s borůvkovým džemem, selské mléko (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídávka** chléb žitnec, pomazánka tvarohová s vejci, kedlubna, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo Srbské rizoto, sterilovaná okurka, hruška děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 09,10)
svačina croissant, hruška, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 24.10.2025

- přesnídávka** chléb Jívovák, pomazánka z pečené zeleniny, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B)
polévka bramborová s červenou čočkou (A: 09)
hl. jídlo těstoviny s omáčkou z karamelizované cibule a sušených rajčat s parmezánem, 100% džus (A: 01,03,07,1A)
svačina posvícenský koláč 1/4, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybětová

