

Jídelníček

od 20.04.2026 do 24.04.2026



Pondělí 20.4.2026

přesnídávka drobenkový rohlík, 1/2 jablka, BIO mléko (A: 01,03,07,1A,1C)
polévka selská II. (brambory+těstoviny) (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo Srbské rizoto sypané sýrem, sterilovaná okurka, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda
svačina chléb kmínový, pomazánkové máslo se strouhanou mrkví, 1/2 jablka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)



Úterý 21.4.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
polévka hovězí vývar s kuskusem (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, minerálka/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina dalamánek, rama, plátek sýra, jablko, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)



Středa 22.4.2026

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z pečené zeleniny, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
polévka česneková s bramborem a celozrnnými krutony (A: 09)
hl. jídlo pečený karbanátek, bramborová kaše, ledový salát, 100% džus (A: 01,03,07,1C,1D)
svačina rohlík, šlehaná lučina, hrozny 50g, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)



Čtvrtek 23.4.2026

přesnídávka šlehaný tvaroh s pudinkem, kompot broskve 30g, křehké plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka květákový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo kuřecí steaky na divoko, dušená rýže, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina chléb jírovák, pomazánka vaječná, okurka, selské mléko (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)



Pátek 24.4.2026

přesnídávka chléb žitamoc, pomazánka z avokáda, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo vepřový plátek na kmínu, brambory, kukuřice bonduelle jako obloha, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina kaiserka, pomazánka z tuňáka, paprika, selské mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

