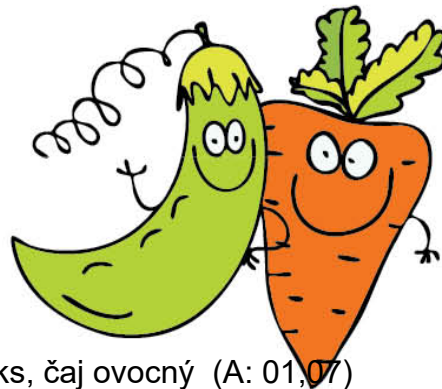


Jídelníček

od 20.07.2026 do 24.07.2026



Pondělí 20.7.2026

přesnídávka jogurt bílý, banán 1/2, křehké plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka česneková s bramborem a vejci (A: 01,03,06,09,1A,1B,1C)
hl. jídlo těstoviny s omáčkou z karamelizované cibule a sušených rajčat, sypané sýrem, banán děti MŠ 1/2, ovocný šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb kmínový, pomazánkové máslo, zelenina 50g, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 21.7.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z avokáda, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka drůbeží s masem a mrkví (A: 09)
hl. jídlo buchtičky s krémem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina kaiserka, máslo, plátek šunky, jablko, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Středa 22.7.2026

přesnídávka chléb se špaldou, pomazánka drožděvá, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo Srbské rizoto z vepřového masa sypané sýrem, ozdoba salát polníček, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina dalaťánek, šlehaná lučina, zelenina 50g, Granko (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 23.7.2026

přesnídávka chléb žitný, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B,1C)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo nudličky z vepřové panenky znojemské, brambory, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,10,1A)
svačina rohlík, pomazánka ovocná, ovoce 50g, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 24.7.2026

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka z tuňáka, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka krupicová se zeleninou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo kuličky z mletého masa pečené, bramborová kaše, zelenina na páře jako obloha, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina kobliha, mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová