Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

Pondělí 21.9.2026

přesnídávka cereálie Nesquik, plnotučné trvanlivé mléko (A: 01,07,1A)
polévka kulajda (koprová) (A: 03,07,09)
hl. jídlo těstoviny s omáčkou z BIO cuket, sýpané sýrem, banán všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb Šumava, pomazánkové máslo s tuňákem, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 22.9.2026

přesnídávka veka, pomazánka tvarohová s džemem, švestka, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo nudličky z rybího filé na másle, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka z pečené zeleniny, kedluben, čaj ovocný (A: 01,07,09,1A,1B)

Středa 23.9.2026

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka cizrnová, ozdoba salát polníček, mléko (A: 01,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo svíčková na smetaně z vepřové pečeně, houskové knedlíky, brusinky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A,1C,1D)
svačina rohlík grahamový, máslo, plátek sýra, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 24.9.2026

přesnídávka krupicová kaše, kompot broskve, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)
hl. jídlo čočka se zeleninou, vejce, chléb žitný, sterilovaná okurka, švestky děti MŠ a ZŠ do 10let 1ks, ZŠ 11-15let a dospělí 2ks, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,09,10,1A,1B,1C)
svačina raženka, šlehané máslo s pažitkou, mrkev, selské mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 25.9.2026

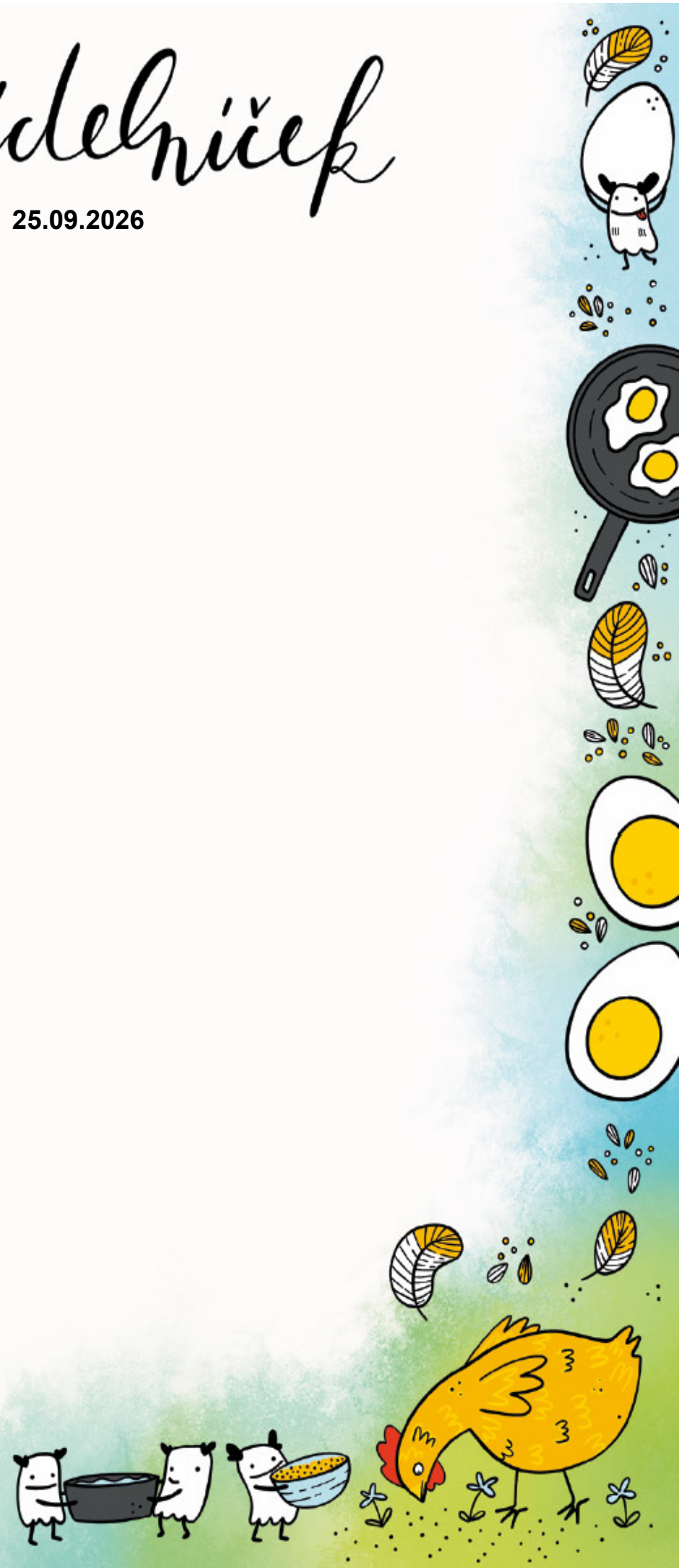
přesnídávka chléb Jívovák, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka z červené čočky s jáhlami (A: 09)
hl. jídlo pečené kuře, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,1A)
svačina drobenkový rohlík, hrozny 50g, kakao Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.
Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz.
Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hyberová

Strava·cz

Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026



Strava·cz