

Jídelníček

od 22.09.2025 do 26.09.2025

Pondělí 22.9.2025

přesnídávka cereálie Nesquik, plnotučné mléko (A: 01,07,1A)
polévka kulajda (koprová) (A: 01,03,07,09,1A)
hl. jídlo kuskus s cibulkou a zeleninou, ledový salát ovocná šťáva/voda (A: 01,06,09)
svačina chléb Šumava, pomazánkové máslo s tuňákem, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)

Úterý 23.9.2025

přesnídávka vecka, pomazánka tvarohová s džemem, švestka, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo nudličky z rybího filé na másle, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina chléb kváskový, pomazánka z pečené zeleniny, kedlubna, čaj ovocný (A: 01,07,09,1A,1B)

Středa 24.9.2025

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka cizrnová, ředkvička, caro (A: 01,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo svíčková na smetaně z vepřové pečeně, houskové knedlíky, brusinky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina rohlík grahamový, máslo, plátek sýra, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 25.9.2025

přesnídávka krupicová kaše, 1/2 banánu, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka vložková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)
hl. jídlo čočka se zeleninou, vejce, chléb, sterilovaná okurka, švestka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,09,10,1A,1B)
svačina reženka, šlehané máslo s pažitkou, mrkev, selské mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 26.9.2025

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
polévka z červené čočky s jáhlami (A: 09)
hl. jídlo pečené kuře, šťouchané brambory, mrkvový salát s jablky, neperlivá minerálka (A: 01,07,09,1A)
svačina drobenkový rohlík, kakao Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

