

Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídávka máslový pletenec, jablko, mléko trvanlivé plnotučné (A: 01,03,07,08,1A,8A)
polévka kmínová s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo halušky se slaninou, dušené kysané zelí, jablko, minerálka (A: 01,1A)
svačina chléb se špaldou, pomazánka z tuňáka s jarní cibulkou, paprika, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 24.3.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
polévka čočková (A: 07,09)
hl. jídlo nudličky z vepřové panenky štěpánské, dušená rýže s bulgurem, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,1A)
svačina veka, šlehaný tavený sýr, mrkev, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 25.3.2026

přesnídávka chléb Šumava, pomazánka vaječná, okurka, selské mléko (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka drůbeží s masem s mrkví (A: 09)
hl. jídlo kynuté knedlíky ovocné, zakysaná smetana, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina dalašský dort, Rama, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídávka rýžová kaše, broskvový kompot, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka krém z čerstvého hrášku (A: 07,09)
hl. jídlo pečený karbanátek nastavovaný, bramborová kaše, hrachové klíčky, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1C)
svačina chléb Beskyd, pomazánka luštěninová, kedluben, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Pátek 27.3.2026

přesnídávka chléb žitavec, pomazánka s cottage sýrem, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s bulgurem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo kuře na paprice, těstoviny, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina raženka, pažitkové máslo, banán, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová