

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídávka	dětská výživa, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,1A)
polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem (A: 09)
hl. jídlo	vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, dětská výživa jednoporcová děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina	chléb se špaldou, pomazánkové máslo se strouhaným sýrem, paprika, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 27.1.2026

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z pečené zeleniny, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
polévka	frankfurtská s bramborem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	nudle s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina	dalamánek bez posypu, máslo, plátek šunky, jablko, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 28.1.2026

přesnídávka	chléb Křupák, pomazánka drožděvá, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka	z červené čočky (A: 09)
hl. jídlo	bulgureto z kuřecího masa sypané sýrem, ledový salát, minerálka (A: 07)
svačina	raženka, šlehaná lučina, kedluben, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídávka	chléb žitamoc, pomazánka z tuňáka, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,07,1A,1B,1C)
polévka	rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo	sekaná pečeně, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina	veka, ovocná pomazánka, mandarinka, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 30.1.2026

UPOZORNĚNÍ Pololetní prázdniny - vaříme pouze pro děti MŠ a cizí strážníky na ZŠ.
Holečkova výdej pro cizí pouze do 12.00hod

přesnídávka	chléb krajánek, pomazánka tvarohová s vejci, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B,1C)
polévka	hovězí vývar s masem a rýží (A: 09)
hl. jídlo	pečená tarhoňa se sušenými rajčaty a červenou čočkou, kydoš, okurka, ovocná šťáva (A: 01,10,1A)
svačina	kobliha, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

