

Jídelníček

od 26.10.2026 do 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

přesnídávka krupicová kaše, kompot broskve, 1/2 rohlíku, čaj ovocný/voda (A: 01,07,1A)
polévka květákov+brokolicový krém (A: 07,09)
hl. jídlo sekaná pečeně, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina chléb pšenično-žitný, pomazánkové máslo s pažitkou, okurka 50g, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 27.10.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka z pečené zeleniny, ozdoba hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,07,09,1A,1B)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo hovězí guláš s fazolemi, žitný chléb, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,07,09,1A,1B,1C)
svačina raženka, šlehaný tavený sýr, jablko, Caro/čaj/voda (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 28.10.2026

přesnídávka *
polévka Státní svátek - Den vzniku samostatného československého státu
hl. jídlo *
svačina *

Čtvrtek 29.10.2026

UPOZORNĚNÍ Podzimní prázdniny - žáci a zaměstnanci všech stravovaných ZŠ jsou automaticky odhlášeni
přesnídávka chléb konzumní, pomazánka z tuňáka, kedluben 50g, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka česneková s bramborem (A: 09)
hl. jídlo čočkový dhal, dušená rýže, kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda
svačina bageta 1/2, rama, plátek šunky, jablko 1/2, selské mléko (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 30.10.2026

UPOZORNĚNÍ Podzimní prázdniny - žáci a zaměstnanci všech stravovaných ZŠ jsou automaticky odhlášeni
přesnídávka chléb se špaldou, pomazánka vaječná, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný/voda (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka z míchaných luštěnin (A: 07,09)
hl. jídlo vepřové nudličky maďarské, těstoviny, ovocná šťáva (A: 01,03,1A)
svačina drobenkový rohlík, hrozny 50g, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová