

Jídelníček

od 27.04.2026 do 01.05.2026

Pondělí 27.4.2026

- přesnídávka** jogurt OLMA, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A,8B)
polévka rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo těstoviny s cuketovou omáčkou sypané sýrem, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,8B)
svačina chléb Jívovák, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, okurka trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)

Úterý 28.4.2026

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka cizrnová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,10,1A,1B)
polévka brokolicev krém (A: 06,07,09)
hl. jídlo smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,1A,1C)
svačina vecka, máslo, jablko, selské mléko (A: 01,07,1A)

Středa 29.4.2026

- přesnídávka** chléb 100% žito, pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo pečené kuřecí steaky, dušená rýže s bulgurem, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina dalamánek, šlehaná lučina, kedluben, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 30.4.2026

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová s pečeným česnekem, rajčátka na váhu, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo treska tmavá na másle, bramborová kaše, obloha cherry rajčátka děti MŠ NE, minerálka (A: 04,07)
svačina makovka-loupáček, BIO mléko (A: 01,03,07,1A,1C)

Pátek 1.5.2026

- přesnídávka** *
polévka Státní svátek - Svátek práce
hl. jídlo *
svačina *

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

