

Jídelníček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

Pondělí 28.9.2026

přesnídávka jednoporcová přesnídávka, kukuřičné plátky 4ks, čaj ovocný (A: 01)
polévka bramborová s kroupami (A: 01,09,1C)
hl. jídlo těstoviny s boloňskou omáčkou sypané sýrem, jednoporcová
přesnídávka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina chléb, pomazánkové máslo, okurka, plnotučné trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 29.9.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka sýrová s ovesnými vločkami, rajčátka, šaro (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka čočková polévka se zeleninou (A: 09)
hl. jídlo nudličky z vepřové panenky na divoko, dušená rýže s bulgurem, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,09,1A)
svačina veka, džemové máslo, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 30.9.2026

přesnídávka chléb šumava, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka česneková polévka s bramborem a vejci s krutony ze žitného chleba (A: 01,03,06,09,1A,1B,1C)
hl. jídlo smažené kuřecí stripsy, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina rohlík, šlehaný sýr s pažitkou, paprika, selské mléko (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 1.10.2026

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka luštěninová, mrkev, mléko (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s masem a rýží (A: 09)
hl. jídlo tvarohové knedlíky ovocné, zakysaná smetana, jablko děti MŠ NE
ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina dalamánek bez posypu, máslo, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 2.10.2026

přesnídávka chléb křupák, pomazánka z pečené červené řepy, ozdoba hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka květákově brokolicev krém (A: 07,09)
hl. jídlo závitky z vepřové pečeně, brambory, obloha z cherry rajčátek, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,1A)
svačina tvarohový závin, hrozny 50g, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz

vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybénová

Jidelniček

od 28.09.2026 do 02.10.2026

