

Jídelníček

od 29.06.2026 do 03.07.2026



Pondělí 29.6.2026

přesnídávka kobliha, meloun kostky 50g na dítě, trvanlivé mléko (A: 01,03,07,1A)
polévka hovězí vývar s rýží (A: 09)
hl. jídlo těstoviny s cuketovou omáčkou, sypané sýrem, meloun kostky děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb, pomazánkové máslo se strouhaným vejcem, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 30.6.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka drožděvá, zelenina 50g, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
hl. jídlo sekaná pečeně, brambory, ledový salát, neperlivá minerálka (A: 01,03,1A,1C)
svačina vecka, pomazánka čokoládová, banán 50g, mléko (A: 01,07,08,1A)

Středa 1.7.2026

přesnídávka toastový chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí s tarhoňou (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo kuřecí steaky na zelenině, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A,1C,1D)
svačina dalamánek, sýr Kiri 1ks, zelenina 50g, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 2.7.2026

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky jako ozdoba, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo nudličky z rybího filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina pletýnka, Rama, plátek sýra, zelenina 50g, mléko (A: 07)

Pátek 3.7.2026

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka luštěninová, rajčátka Haňovice 30g, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka vločková (A: 01,07,09)
hl. jídlo kuře butter chicken, dušená rýže, rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,1A)
svačina makovka, banán 1/2ks, bílá káva (A: 01,03,07,1A,1B,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová