

Jídelníček

od 29.09.2025 do 03.10.2025

Pondělí 29.9.2025

přesnídávka	jogurt OLMA, kukuřičné plátky 2ks, čaj ovocný (A: 01,07)
polévka	bramborová s pohankou (A: 09)
hl. jídlo	boloňské špagety sypané sýrem, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,09,10,1A)
svačina	chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, plnotučné mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 30.9.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka sýrová s ovesnými vločkami, rajčátko, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka	čočková polévka se zeleninou (A: 09)
hl. jídlo	kuřecí nudličky na divoko, dušená rýže s bulgurem, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina	veka, džemové máslo, nektarinka na váhu 50g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Středa 1.10.2025

přesnídávka	chléb šumava, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
polévka	česneková polévka s vejci a opečeným chlebem (A: 01,03,06,09,1A,1B)
hl. jídlo	smažené kuřecí kousky, bramborová kaše, ovocný salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
svačina	rohlík, šlehaný sýr s pažitkou, selské mléko (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 2.10.2025

přesnídávka	chléb konzumní, pomazánka luštěninová, mrkev, Caro (A: 01,03,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka	hovězí vývar masem a rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo	tvářohové knedlíky ovocné, zakysaná smetana, jablko děti MŠ NE, neperlivá minerálka (A: 01,03,07,1A)
svačina	dalamánek bez posypu, máslo, plátek šunky, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)

Pátek 3.10.2025

přesnídávka	chléb křupák, pomazánka z pečené červené řepy, paprika, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka	květákově brokolicev krém (A: 07,09)
hl. jídlo	záhorácký závitok, brambory, obloha z cherry rajčátek, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina	makovka, Granko (A: 01,03,07,1A,1C)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

