

Jídelníček

od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

přesnídávka jogurt s meruňkovým džemem, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka bramborová nezahuštěná (A: 09)
hl. jídlo cizrna na paprice, těstoviny, jogurt kusový děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,8B)
svačina chléb Křupák, pomazánkové máslo se šunkou, okurka, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 4.11.2025

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka drožděná, mrkev, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
hl. jídlo kuřecí plátek zapečený se sýrem, brambory, ledový salát, neperlivá minerálka (A: 07)
svačina veka, pomazánka čokoládová, banán 50g, BIO mléko (A: 01,07,08,1A)

Středa 5.11.2025

přesnídávka toastový chléb, pomazánka tvarohová s medem, jablko, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka hovězí s tarhoňou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo masové kuličky, rajčatová omáčka, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A,1C)
svačina dalamánek, sýr Kiri 1ks, ředkvička, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

Čtvrtek 6.11.2025

přesnídávka chléb konzumní, pomazánka z pečené červené řepy, hrachové klíčky jako ozdoba, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka fazolová (A: 06,07,09)
hl. jídlo nudličky z rybího filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina pletýnka, Rama, plátek sýra, kedluben, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 7.11.2025

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka luštěninová, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
polévka vločková (A: 01,07,09)
hl. jídlo hovězí kostky znojemské, dušená rýže, rajčátka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,10,1A)
svačina makovka, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.
Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.
Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

