

Jídelníček

od 30.03.2026 do 03.04.2026

Pondělí 30.3.2026

přesnídávka	jogurt bílý, džem, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo	boloňské špagety (hovězí maso/hrachový granulát) sypané sýrem, jogurt OLMA děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A,8B)
svačina	chléb s kmínem, pomazánkové máslo s tuňákem, okurka, trvanlivé mléko (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 31.3.2026

přesnídávka	chléb kváskový, šunková pěna, kedluben, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B)
polévka	gulášová (A: 01,06,09,1A)
hl. jídlo	krupicová kaše sypaná kakaem, banán děti MŠ NE, minerálka/voda (A: 01,07,08,1A)
svačina	pletýnka, sýr kiri, banán, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B)

Středa 1.4.2026

přesnídávka	chléb Jívovák, pomazánka z pečené dýně, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	cizrnová (A: 06,07,09)
hl. jídlo	nudličky z lososa přírodní, bramborová kaše, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina	dalamánek, máslo, plátek sýra, mrkev, selské mléko (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 2.4.2026

UPOZORNĚNÍ	Velikonoční prázdniny - vaříme pouze pro děti a zaměstnance MŠ a cizí strávníky na ZŠ Holečkova
přesnídávka	chléb brodský, rama s paštikou, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	brokolicová s celozrnnými krutony (A: 01,06,07,09,1A)
hl. jídlo	vepřový plátek na houbách, dušený bulgur, mrkvový salát s pomeranči, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina	veka, pomazánka vaječná s tvarohovým sýrem, paprika, BIO mléko (A: 01,03,07,10,1A)

Pátek 3.4.2026

přesnídávka	*
polévka	Státní svátek - Velký pátek
hl. jídlo	*
svačina	*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová