

Jídelníček

od 04.05.2026 do 08.05.2026

Pondělí 4.5.2026

- přesnídávka** posvícenský koláč 1/3, hrozny 50g, trvanlivé plnotučné mléko (A: 01,03,07,1A)
- polévka** vločková (A: 01,07,09)
- hl. jídlo** sekaná pečeně, brambory, šopský salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)
- svačina** chléb Šumava, rama, plátek sýra, polníček, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 5.5.2026

- přesnídávka** šlehaný tvaroh s pudinkem, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,1A)
- polévka** hrstková (A: 01,09,1C)
- hl. jídlo** krutí nudličky na divoko, dušená rýže s bulgurem, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
- svačina** chléb kváskový, pomazánka celerová s vejci, mrkev, Caro (A: 01,03,07,09,1A,1B,1C)

Středa 6.5.2026

- přesnídávka** chléb Jívovák, pomazánka z tuňáka, kedluben, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
- polévka** hovězí s rýžovými těstovinami (A: 09)
- hl. jídlo** svíčková z vepřové pečeně, houskové knedlíky s ovesnou moukou, brusinky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
- svačina** raženka, sýr Kiri, jablko, BIO Mléko Olma (A: 01,06,07,1A,1B)

Čtvrtek 7.5.2026

- přesnídávka** chléb žitamoc, pomazánka z červené řepy, okurka, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
- polévka** rajčatová se špaldovým kapáním (A: 01,03,09,1A)
- hl. jídlo** rybí stripsy smažené v troubě, bramborová kaše, ovocný salát (jablka, mango, pomeranče), ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
- svačina** pletýnka, pomazánkové máslo s pažitkou, rajčátka Haňovice 30g, selské mléko (A: 07)

Pátek 8.5.2026

- přesnídávka** *
- polévka** Státní svátek - Den vítězství
- hl. jídlo** *
- svačina** *

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová