

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

UPOZORNĚNÍ	Všem strávnickům přejeme do nového roku hodně štěstí, zdraví a lásky
přesnídávka	dětská výživa, rohlík 1/2, čaj ovocný (A: 01,1A)
polévka	zimní zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
hl. jídlo	špagety s boloňskou omáčkou, sypané sýrem, mandarinka všichni, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A)
svačina	chléb Jívovák, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika, trvanlivé mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 6.1.2026

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka drožděvá, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka	z míchaných luštěnin (A: 07,09)
hl. jídlo	nudličky z rybího filé na másle, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 04,07)
svačina	raženka, šlehaný tavený sýr, mrkev, Caro (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Středa 7.1.2026

přesnídávka	chléb Křupák, pomazánka cizrnová, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,10,1A,1B,1C)
polévka	hovězí vývar s tarhoňou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	hovězí guláš, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,06,09,1A)
svačina	pletýnka, pomazánka z tuňáka, jablko, mléko (A: 01,04,07,1A)

Čtvrtek 8.1.2026

přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka	špenátová s opečeným rohlíkem (A: 01,06,07,09,1A)
hl. jídlo	kuřecí steaky přírodní, dušená rýže, kukuřice Bonduelle jako obloha, minerálka
svačina	bagetka, rama, plátek sýra, okurka, bílá káva (A: 01,07,1B,1C)

Pátek 9.1.2026

přesnídávka	chléb žitamoc, pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,07,1A,1B,1C)
polévka	kmínová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo	hrachová kaše, vídeňský párek, sterilovaná okurka, chléb krajánek, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,07,09,10,1A,1B,1C)
svačina	kobliha, banán, kakao (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.
Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

