

Jídelníček

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka croissant, hrozny 50g, trvanlivé mléko/čaj/voda (A: 01,07,1A,1C)
polévka krupicová se zeleninou (A: 01,09,1A)
hl. jídlo rybí prsty smažené v troubě, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina chléb Šumava, pomazánka tvarohová s cizrnou, okurka 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka vaječná, polníček jako obloha, čaj ovocný/voda (A: 01,03,07,10,1A,1B)
polévka zeleninový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo vepřový plátek na kmínu, dušená rýže, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina raženka, máslo, plátek syra, mrkev 50g, caro/čaj/voda (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 7.10.2026

přesnídávka kukuřičné lupínky, 1/2 banánu, selské mléko/čaj/voda (A: 01,07,1C)
polévka bramborová nezahuštěná (A: 09)
hl. jídlo hrachová kaše, vídeňský párek, sterilovaná okurka, chléb žitný, banán děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,07,09,10,1A,1B,1C)
svačina veka, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný/voda (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka chléb Krajánek, pomazánka z tuňáka, paprika 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka dýňový krém (A: 07,09)
hl. jídlo hovězí kostky cikánské, brambory, obloha kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina toastový chléb, čokoládová pomazánka, ovoce 50g, selské mléko/čaj/voda (A: 01,07,08,1A)

Pátek 9.10.2026

přesnídávka chléb Jívovák, pomazánka drožděná, kedluben 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo kuře na smetaně, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,09,10,1A,1C,1D)
svačina kobliha, jablko, trvanlivé mléko/čaj/voda (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholeckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová



Strava.cz