

Jídelníček

od 06.10.2025 do 10.10.2025

Pondělí 6.10.2025

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka tvarohová s cizrnou, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
- polévka** krupicová se zeleninou (A: 01,09,1A)
- hl. jídlo** rybí prsty smažené v troubě, bramborová kaše, mrkvový salát s citronem, neperlivá minerálka (A: 01,03,04,07,10,1A)
- svačina** croissant, hrozny 50g, trvanlivé mléko (A: 01,07,1A,1C)

Úterý 7.10.2025

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka vaječná, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,10,1A,1B)
- polévka** zeleninový krém s bramborem (A: 07,09)
- hl. jídlo** vepřový plátek na paprikách, dušená rýže, obloha kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
- svačina** raženka, máslo, plátek sýra, mrkev, caro (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Středa 8.10.2025

- přesnídávka** kukuřičné lupínky, 1/2 banánu, selské mléko (A: 01,07,1C)
- polévka** bramborová nezahuštěná (A: 09)
- hl. jídlo** hrachová kaše, vídeňský párek, sterilovaná okurka, chléb kmínový, banán děti MŠ 1/2, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,07,09,10,1A,1B)
- svačina** veka, pomazánkové máslo s jarní cibulkou, okurka, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 9.10.2025

- přesnídávka** chléb Křupák, pomazánka z tuňáka, paprika, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B)
- polévka** dýňový krém (A: 06,07,09)
- hl. jídlo** hovězí kostky přírodní, brambory, ovocný salát, ovocná šťáva/voda
- svačina** toastový chléb, čokoládová pomazánka, hruška 1/2, bílá káva (A: 01,07,08,1A,1B,1C)

Pátek 10.10.2025

- přesnídávka** chléb Jívovák, pomazánka drožděná, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B)
- polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,09,1A)
- hl. jídlo** kuře na paprice, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
- svačina** kobliha, jablko, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová