

# Jídelníček

od 06.04.2026 do 10.04.2026

## Pondělí 6.4.2026

**přesnídávka** \*

**polévka** Státní svátek - Velikonoční pondělí

**hl. jídlo** \*

**svačina** \*

## Úterý 7.4.2026

**přesnídávka** mazanec, jablko 1/2, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A)

**polévka** bramborová (A: 09)

**hl. jídlo** Bulgur s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, salát z červeného zelí a řepy, 100% džus (A: 01,07,1A)

**svačina** chléb kváskový, šlehaná lučina, jablko 1/2, Caro (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Středa 8.4.2026

**přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

**polévka** hovězí vývar s těstovinami (A: 01,03,09,1A)

**hl. jídlo** fazolový guláš s hovězím masem, chléb se špaldou, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,06,09,1A,1B,1C)

**svačina** croissant, jablko, BIO mléko (A: 01,07,1A,1C)

## Čtvrtek 9.4.2026

**přesnídávka** chléb žitamoc, pomazánka vaječná, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,03,07,10,1A,1B,1C)

**polévka** vločková (A: 01,07,09)

**hl. jídlo** masové kuličky pečené, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)

**svačina** raženka, Rama máslová, plátek sýra, paprika, bílá káva (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

## Pátek 10.4.2026

**přesnídávka** chléb jívovák, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, hrachové klíčky, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

**polévka** rajčatová s těstovinami (A: 01,03,09,1A)

**hl. jídlo** pečené kuřecí steaky, dušená rýže, broskvový kompot, minerálka

**svačina** vecka, čokoládová pomazánka, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,07,08,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz) je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

