

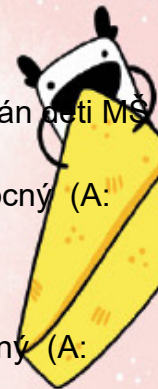
Jídelníček

od 07.09.2026 do 11.09.2026



Pondělí 7.9.2026

přesnídávka máslový croissant, banán 1/2, plnotučné mléko (A: 01,07,1A,1C)
polévka bramborová s pohankou (A: 09)
hl. jídlo těstoviny carbonara (vejce, slanina, smetana), sypané sýrem, banán děti MŠ 1/2, ovocná šťáva (A: 01,03,07,1A)
svačina chléb konzumní, pomazánkové máslo s pažitkou, rajčátka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)



Úterý 8.9.2026

přesnídávka chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci, kedluben, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky se špalďovou moukou, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A,1C,1D)
svačina dalašánek, rama, plátek sýra, jablko, selské mléko (A: 01,07,1A,1B)



Středa 9.9.2026

přesnídávka chléb Křupák, pomazánka brokolicová, mrkev, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka čočková (A: 07,09)
hl. jídlo smažená treska, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina veka, pomazánka džemová, ovoce 60g, čaj ovocný (A: 01,07,1A)



Čtvrtek 10.9.2026

přesnídávka rýžová kaše, jahodový kompot, 1/2 rohlíku, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo vepřový plátek na houbách, rýže s bulgurem, mrkvový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina raženka, pomazánka z pečené červené řepy, ozdoba salát polníček, čaj (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 11.9.2026

přesnídávka chléb kmínový, pomazánka sýrová, okurka, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo kuřecí nudličky na kari, brambory, keřírová buchta s ovocem a drobenkou děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina keřírová buchta s ovocem a drobenkou, selské mléko (A: 01,03,07,1A)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

