

Jídelníček

od 08.12.2025 do 12.12.2025

Pondělí 8.12.2025

přesnídávka	jogurt kusový, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07,1A)
polévka	kuřecí vývar s rýžovými nudlemi (A: 09)
hl. jídlo	trhané králičí maso, dušený špenát, bramborové knedlíky, jogurt kusový děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,8B)
svačina	chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, paprika, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 9.12.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z pečeného rybího filé, okurka, čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)
polévka	rajčatová s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo	krutí nudličky na divoko, dušená rýže, ovocný salát, minerálka (A: 01,1A)
svačina	pletýnka, máslo, strouhaný sýr, kedluben, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 10.12.2025

přesnídávka	chléb jívovák, pomazánka brokolicová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	rychlá s vejci (A: 03,09)
hl. jídlo	nudle s mákem, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva (A: 01,07,1A)
svačina	dalamánek, máslo, plátek šunky, jablko, Caro (A: 01,07,1A,1B)

Čtvrtek 11.12.2025

přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka vaječná s mrkví, ředkvička, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,1A,1B,1C)
polévka	hrachová se sušeným rohlíkem (A: 01,06,07,09,1A)
hl. jídlo	kuřecí plátek zapečený s mozzarellou, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 07)
svačina	veka, pomazánka ovocná, hrozny 50g, selské mléko (A: 01,07,1A)

Pátek 12.12.2025

přesnídávka	chléb Brodský, pomazánka dýňová, kedluben, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	špenátová s kuličkami (A: 01,03,06,07,09)
hl. jídlo	těstoviny po uhlířsku, mandarinka děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina	posvícenský koláč 1/4, mandarinka, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

