

# Jídelníček

od 08.06.2026 do 12.06.2026

## Pondělí 8.6.2026

- přesnídávka** makový závin 50%, jablko, trvanlivé mléko plnotučné (A: 01,03,07,1A)  
**polévka** hovězí vývar s kuskusem (A: 01,03,09,1A)  
**hl. jídlo** vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** chléb kmínový, pomazánkové máslo s tuňákem, zelenina 50g na dítě čaj ovocný (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

## Úterý 9.6.2026

- přesnídávka** chléb kváskový, pomazánka škvarková, zelenina 50g na dítě, čaj ovocný (A: 01,03,10,1A,1B)  
**polévka** selská II. (brambory, těstoviny) (A: 01,03,07,09,1A)  
**hl. jídlo** rizoto s bulgurem z kuřecího masa a zeleniny, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 09)  
**svačina** pletýnka, šlehané máslo s pažitkou, zelenina 50g na dítě, kakao (A: 07)

## Středa 10.6.2026

- přesnídávka** chléb Šumava, pomazánka celerová s vejci, zelenina 50g na dítě, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09,1A,1B,1C)  
**polévka** gulášová (A: 01,06,09,1A)  
**hl. jídlo** krupicová kaše sypaná kakaem, banán děti MŠ NE, 100% džus (A: 01,07,08,1A)  
**svačina** dalamanek, rama, plátek šunky, banán, bílá káva (A: 01,07,1A,1B,1C)

## Čtvrtek 11.6.2026

- přesnídávka** chléb žitný, pomazánka tvarohová s sýrem, zelenina 50g na dítě, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B,1C)  
**polévka** dýňový krém s červenou čočkou (A: 07,09)  
**hl. jídlo** sekaná pečené, bramborová kaše, ovocný salát (hrozny, jablka, mango), ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A,1C)  
**svačina** vecka, sýr Kiri, hrachové klíčky, selské mléko (A: 01,07,1A)

## Pátek 12.6.2026

- přesnídávka** chléb žitamoc, pomazánka luštěninová, zelenina 50g na dítě, Caro (A: 01,03,07,10,1A,1B,1C)  
**polévka** česneková s bramborem (A: 09)  
**hl. jídlo** kuřecí steaky maďarské, kuskus, RAW jablečná tyčinka, minerálka (A: 01,03,07,1A)  
**svačina** RAW jablečná tyčinka, rohlík 1/2, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci [www.strava.cz](http://www.strava.cz) je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na [www.sjholecova.cz](http://www.sjholecova.cz).

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

