

Fidelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

přesnídávka	máslový croissant, banán 1/2, plnotučné mléko (A: 01,07,1A,1C)
polévka	Selská II. (A: 01,07,09,1A)
hl. jídlo	těstoviny s cuketami a sýrem, banán děti MŠ 1/2, neperlivá minerálka (A: 01,07,1A)
svačina	chléb konzumní, pomazánkové máslo s pažitkou, rajčátko, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)

Úterý 9.9.2025

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová s vejci, okurka, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A,1B)
polévka	zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,09,1A)
hl. jídlo	masové kuličky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A,1C)
svačina	dalamánek, rama, plátek sýra, jablko, selské mléko (A: 01,07,1A,1B)

Středa 10.9.2025

přesnídávka	chléb Křupák, pomazánka brokolicová, rajčátko, selské mléko (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka	čočková (A: 06,07,09)
hl. jídlo	smažená treska, bramborová kaše, ledový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,04,07,10,1A)
svačina	veka, pomazánka džemová, 1/2 jablka, čaj ovocný (A: 01,07,1A)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídávka	rýžová kaše, jahodový kompot, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03,07,1A)
polévka	dýňový krém s bramborem (A: 07,09)
hl. jídlo	vepřový plátek na houbách, rýže s bulgurem, mrkvový salát, ovocná šťáva/voda (A: 01,1A)
svačina	raženka, pomazánka z pečené červené řepy, kedluben, kakao (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Pátek 12.9.2025

přesnídávka	chléb kmínový, pomazánka sýrová, mrkev, čaj ovocný (A: 01,06,07,1A,1B)
polévka	hovězí vývar s rýžovými těstovinami (A: 09)
hl. jídlo	kuřecí nudličky na kari, brambory, kefirová buchta s ovocem a drobenkou děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,1A)
svačina	kefirová buchta s ovocem a drobenkou, selské mléko (A: 01,03,07,1A)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecckova.cz.

Vedoucí školní jídelny: Bc. Pavla Hybenová

