

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Jídelníček

Pondělí 9.11.2026

přesnídávka	dětská výživa, křehké plátky 4ks, čaj ovocný/voda (A: 01)
polévka	brokolicový krém s celozrnnými krutony (A: 01,06,07,09,1A)
hl. jídlo	čevabčiči nastavované, brambory, jogurtový dresing, kukuřice Bonduelle, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,07,10,1C,1D)
svačina	chléb pšeničnožitný, pomazánka z tuňáka, paprika 50g, trvanlivé mléko/čaj/voda (A: 01,04,06,07,1A,1B,1C)

Úterý 10.11.2026

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka z pečené kořenové zeleniny, hrachové klíčky jako obloha, čaj ovocný/voda (A: 01,07,09,1A,1B)
polévka	zelná s bramborem (A: 06,07,09)
hl. jídlo	těstovinový salát s kuřecím masem, cizrnou a zeleninou, ozdoba salát polníček, BIO jablko děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,09,1A)
svačina	veka, šlehaný tavený sýr, BIO jablko, bílá káva/čaj/voda (A: 01,07,1A,1B,1C)

Středa 11.11.2026

přesnídávka	chléb se špaldou, pomazánka brokolicová, rajčátka z Haňovic 30g, čaj ovocný/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	čočková s bezlepkovým párkem (A: 06,07,09)
hl. jídlo	krupicová kaše sypaná kakaem, banán děti MŠ NE, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,08,1A)
svačina	raženka, Rama, plátek šunky, banán, ovocná šťáva/voda (A: 01,07,11,1A,1B,1C)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídávka	chléb Šumava, pomazánka z cottage sýra, mrkev 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo	vepřové maso trhané, bramborová kaše, okurkový salát, ovocná šťáva/voda (A: 06,07,10)
svačina	rohlík grahamový, pomazánkové máslo, kedluben 50g, Caro/čaj/voda (A: 01,07,1A,1B,1C)

Pátek 13.11.2026

přesnídávka	chléb Jívovák, pomazánka tvarohová s pečeným česnekem, okurka 50g, čaj ovocný/voda (A: 01,06,07,1A,1B,1C)
polévka	rajčatová s celozrnným kuskusem (A: 01,03,09,1A)
hl. jídlo	krutí kostky štěpánské, dušená rýže s bulgurem, broskvový kompot, ovocná šťáva/voda (A: 01,03,1A)
svačina	kobliha, jablko, selské mléko/čaj/voda (A: 01,03,07,1A)

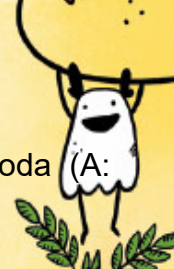
Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelního lístku je vyhrazena, v aplikaci www.strava.cz je vždy aktuální jídelní lístek.

Seznam alergenů je k dispozici na www.sjholecova.cz.

Výrobou školního jídelního lístku se stará: Pavla Hybenová

*** Strava.cz**



od 09.11.2026 do 13.11.2026

Jidelniček

